

富山県マイ保育園推進事業『地域が連携した妊娠期からの子育て支援事業』

西川先生 に聞いてみよう！

こころが疲れていませんか？

出産は喜びに満ちた瞬間ですが、子育ては楽しいことばかりではありませんよね。

ストレスは、自分でも気が付かないうちに蓄積し、こころの健康に影響を与えることがあります。

こころの健康を見つめ直し、心も体も元気に、子育てを楽しいと心から感じてもらえるように。

西川先生と一緒に、飲み物や甘いものを囲みながら、ほっと一息つきませんか？

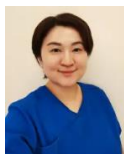
10月16日(木) 10:30~11:30

中加積保育園ちびっ子広場

最近、
イライラしたり、
おちこんでしまう…
もしかして
育児ストレスなの？



楽しいことが前より
少なくなったような…



西川祐美子こころの診療所

院長 西川祐美子 先生

滑川市辰野 1362-15 (滑川駅から徒歩3分)

休診日 木曜・日曜・祝日 *第三土曜日のみ休診

参加
無料

【お問い合わせ・お申し込み】

なかかすみ・ほいくえん

〒936-0854 滑川市小林 69 番地
076-475-3837



お申し込みはコチラから！
定員になり次第締め切りますので、
お早めにお申し込みください。